

Actieplan voor mentale gezondheid Utrechtse studenten

In Utrecht wonen meer dan 30.000 studenten, maar de mentale gezondheid van studenten staat onder druk! Deze trend is al langer zichtbaar, maar twee jaar Corona en de bijbehorende lockdowns eisen daarbij ook haar schadelijke tol. Uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen blijkt dat een kwart van de jongvolwassenen psychische klachten heeft, een op de drie last heeft van depressieve klachten en de helft van de jongvolwassenen heeft stress vanwege corona. Nog schrikbarend is dat het aantal suïcides onder jongvolwassenen in 2021 toegenomen is.

D66 Utrecht wil daarom extra aandacht voor de mentale gezondheid van de Utrechtse studenten, nu en in de toekomst. Nu bijna alle coronamaatregelen opgeheven zijn moet de gemeente Utrecht samen met Utrechtse onderwijsinstellingen (MBO, HBO en Universiteiten) aan de slag om werk te maken van het verbeteren van de mentale gezondheid van studenten. Daarom heeft D66 Utrecht een actieplan opgesteld met zes concrete voorstellen voor de gemeente die bijdragen aan de mentale gezondheid van Utrechtse studenten.

D66 wil dat de gemeente Utrecht aan de slag gaat met de volgende actiepunten:

01. Bewustwording over mentale gezondheid bij studenten bevorderen

Twee jaar lang zagen we overal in de openbare ruimte billboards om je te laten testen of vaccineren tegen corona. D66 wil daarom een offensief om de aandacht te vestigen op mentale gezondheid. Met een publiekscampagne op straat en in het OV worden studenten aangespoord om bij elkaar in te checken met de campagne "How are you doing?". Het doel is dat studenten elkaar vaker vragen naar hun mentale gezondheid en de campagne wordt dan ook gekoppeld aan praktische informatie over waar je als student terecht kan met (zorgen) over mentale problemen.

02. Een 'Mental Health Week' organiseren op alle Utrechtse onderwijsinstellingen

In oktober vindt wereldwijd de Mental Health Week plaats. D66 wil dat de gemeente Utrecht samen met alle Utrechtse onderwijsinstellingen tijdens deze week aandacht vraagt voor mentale gezondheid bij studenten. Tijdens deze week moet tijdens de lessen en colleges en op de onderwijsinstelling aandacht komen over mentale gezondheid en wat stappen zijn die jij kan zetten voor jezelf of een ander.

03. Een laagdrempelige openbare locatie voor psychische hulp op het Utrecht Science Park

D66 Utrecht wil een herkenbare en voor alle studenten toegankelijke openbare locatie waar studenten met (zorgen over) mentale problemen bij zichzelf of over andere studenten terecht kunnen voor advies en hulp bij deze problematiek. Ook wil D66 Utrecht graag dat op het USP een locatie van een herstelacademie wordt geopend voor laagdrempelige hulp van en door peers. Een voorbeeld hiervan is het Enik Recovery College een leeromgeving en ontmoetingsplek voor mensen die persoonlijk ervaring hebben met psychische problematiek.

04. Meer ruimte voor toegankelijke en betaalbare sportvoorzieningen voor alle studenten

Sporten is bewezen effectief tegen mentale problematiek en zorgt voor sociale contacten. Maar er is een tekort aan studentensportvoorzieningen in Utrecht. Daarom wil D66 Utrecht meer aandacht en ruimte voor betaalbare en toegankelijke sportvoorzieningen op het Utrecht Science Park en daarbuiten. De groei van de stad moet gepaard gaan met groei van de sportvoorzieningen en alle studenten (dus naast HBO en WO ook MBO-studenten) moeten voor een aantrekkelijke prijs kunnen sporten. De Chinese muur die gebouwd is tussen de gemeente en de universiteit waar het om sporten gaat, moet afgebroken worden. Met name op het USP moeten gemeente, hogeschool en universiteit sámen bouwen een aantrekkelijke sportvoorzieningen. We willen dat de studenten op een sportwachtlijst actief een aanbod krijgen voor een alternatieve sport, zoals hardlopen.

05. In 2022 naast de UITweek voor nieuwe studenten ook speciale INdagen voor huidige studenten

Studenten die gestart zijn vanaf 2020 hebben veel minder kunnen genieten van hun studententijd in Utrecht, hebben de stad en het verenigingsleven minder goed leren kennen en het was daardoor veel moeilijker om vrienden te maken. D66 wil daarom dat naast de UITweek voor nieuwe studenten in augustus speciale INdagen worden georganiseerd alleen voor huidige studenten. Tijdens deze dagen kunnen bestaande studenten hernieuwd kennis maken met de stad en alle verenigingen en nieuwe vrienden maken voor het leven!

06. In 2022 volop ruimte bieden voor gezelligheid, evenementen, verenigingsleven en kunst en cultuur voor en door studenten

Studeren in Utrecht was door Corona een stuk minder gezellig dan normaal. Studenten(cultuur)verenigingen, festivals, horeca en theaters waren grotendeels dicht of open met forse beperkingen. Dit heeft een flinke impact gehad op ondernemers, maar ook op het sociale leven van studenten en studentenverenigingen. D66 wil daarom dat de gemeente Utrecht in 2022 ruimhartiger omspringt met vergunningen voor evenementen voor en door studenten in de stad. Op deze manier geven we studenten en studenten(cultuur)verenigingen optimaal de ruimte om weer van de stad te genieten, nieuwe vrienden te leren kennen en steunen we hiermee ook de horeca en de studenten(cultuur)verenigingen zelf.