

6.

GOB ✓ SPA ✓
CDA ✓ Lokaal SGB ✓
GroenLinks/PvdA ✓ VVD ✓
Stadspartij ✓ FvD —
PvdV ✓ PIT ✓
D66 ✓



Aangenomen

Motie jongeren mentaal ondersteunen

De gemeenteraad van de gemeente Sittard-Geleen, in vergadering bijeen op 15 juni inzake de Kadernota 2023 en de 1^{ste} programmarapportage 2023

Constaterende dat:

- Het RIVM heeft onderzoek gedaan om inzicht te krijgen in de mentale gezondheid van jongeren in de doelgroep van 15 – 24 jaar (publicatiedatum 31-05-2023 website RIVM). Jongeren konden aangeven hoe zij zich de afgelopen 4 weken voelden. 1 op de 3 geeft aan mentale klachten te ervaren. Na een piek in maart 2022 en de voorzichtige daling in de zomerperiode (juni en september), blijft het percentage jongeren met mentale klachten hangen boven de 30%
- Jongeren kregen van de RIVM de vraag of zij er in de laatste 3 maanden serieus aan dachten om een eind aan hun leven te maken. 14% van de jongeren gaf aan deze serieuze gedachten aan zelfdoding wel eens tot heel vaak te hebben gehad. Jongeren kwamen nog steeds vaker bij de huisarts vanwege zelfdodingsgedachten of pogingen dan voor de pandemie.
- Het RIVM vroeg jongeren hoe vaak zij zich in de laatste 4 weken eenzaam voelden. 45% voelde zich enigszins tot sterk eenzaam. Eenzaamheid komt vaak samen voor met mentale klachten en stress om de thuissituatie, eigen problemen of wat anderen van vinden. Ook is er een verband tussen zelfdodingsgedachten en eenzaamheid.
- In maart 2023 voelde 47% van de jongeren zich in de laatste 4 weken (zeer) vaak gestrest. Na de sterke stijging tussen december 2021 en maart 2022, is een voorzichtige daling en stabilisering van gevoelens van stress onder jongeren. Sommige situaties zorgden voor meer stress bij jongeren dan andere. De meeste stress werd veroorzaakt door school (29%), de combinatie van alles wat jongeren moeten doen (27%), de mening van anderen (15%) en eigen problemen (16%). De ervaren stress door de coronasituatie daalde in een jaar tijd van 20% in maart 2022 naar 7% in maart 2023
- Volgens het RIVM maken jongeren zich zorgen om inflatie en de woningmarkt. Uit onderzoek blijkt dat jongeren banger zijn dat bijvoorbeeld inflatie (59%) of de woningmarkt (53%) hen persoonlijk zullen raken dan dat ze zich zorgen maken over mogelijke coronamaatregelen (12%) of een coronabesmetting van henzelf of een dierbare (7%).

Overwegende dat:

- Het voorkomen en verhelpen van mentale problemen onder jongeren een gezamenlijke verantwoordelijkheid is
- De gemeente Amsterdam jongeren stimuleert om over mentale klachten te praten. Jongeren uit de gemeente Ooststellingwerf een vrijetijdspas van 200 euro krijgen. Met de pas kunnen ze bijvoorbeeld terecht bij een natuurorganisatie en muziek- of sportverenigingen. Hiermee wil de gemeente de doelgroep stimuleren om een nuttige invulling aan hun vrije tijd te geven, om zo verveling te voorkomen. De gemeente Peel en Maas wil in gesprek met jongeren en hun ouders of verzorgers over mentale gezondheid en houdt hiervoor bijeenkomsten. De gemeente wil er zo achter komen hoe het met de lokale jeugdigen is gesteld én wat er gedaan kan worden om de mentale gesteldheid te verbeteren. Er zijn fysieke en online gesprekken. Al met al zijn er tal van initiatieven mogelijk om de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren.

Verzoekt het College van B&W:

- In kaart te brengen wat we als gemeente al doen om jongeren met mentale klachten hulp te bieden.
- Te onderzoeken welke mogelijkheden er nog meer zijn om jongeren in Sittard-Geleen mentaal te ondersteunen en de resultaten van dit onderzoek voor te leggen aan de gemeenteraad?

En gaat over tot de orde van dag.

Indiener:

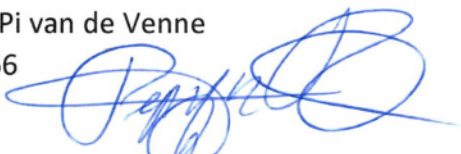
Raadslid Marcel Claessens, **gob**



Mede-indieners:

P. Pi van de Venne

D66



M. Schenk-Hermans

PIT

