

Schriftelijke vragen aan het college over het RIVM rapport 'Vuistregels voor bewegen, groen en ontmoeten' en de toepasbaarheid van deze voor de gemeente Heemskerk

De buurt waarin mensen wonen, werken of leven heeft invloed op hun gezondheid. Op verschillende manieren kan de omgeving een positieve invloed hebben. Zo nodigt een gezonde leefomgeving, met bijvoorbeeld een park of fietspaden, mensen uit om meer te bewegen en elkaar te ontmoeten. Alleen bestaan voor deze 'zachte' waarden nog geen duidelijke normen, terwijl vuistregels juist richting geven en het gesprek erover steviger onderbouwen. D66 vindt dat dat gesprek plaats moeten gaan vinden. Onder jongeren voldoet in de leeftijd 12-18 slechts 33% aan de beweegrichtlijnen, meer dan de helft van alle mensen beweegt te weinig. De openbare ruimte moet uitnodigen om te bewegen!

Op 18 december verscheen het rapport 'Een gezonde inrichting van de buitenruimte; Vuistregels voor bewegen, groen en ontmoeten' van het RIVM Gezond Leven. Het RIVM heeft nu concrete, ruimtelijke 'vuistregels' ontwikkeld om gemeente handvatten te geven bij het inrichten van de openbare ruimte en om bij plannen voor de leefomgeving meer rekening te kunnen houden met gezondheid.

Naar aanleiding van het rapport hebben we de volgende vragen:

1. Is het college bekend met het recent uitgekomen rapport van het RIVM Gezond Leven 'Een gezonde inrichting van de buitenruimte; Vuistregels voor bewegen, groen en ontmoeten'? ¹
2. Is het college de mening toegedaan dat de vuistregels voor spelen, sporten en bewegen een handig richtkader zijn voor het nog op te stellen ruimtelijk plan voor sport en recreatie zoals verwoord in amendement A 2025-14? ²
3. Als op vraag 2 een bevestigend antwoord is gegeven, wil het college deze richtlijnen dan ook gebruiken voor de invulling van de bouwsteen 'Sport en Recreatie' bij de actualisatie van de Omgevingsvisie 2040?
4. Voldoet Heemskerk naar inschatting van het college aan de vuistregel '25% van de openbare ruimte is primair voor bewegen'? Waarbij een onderscheid wordt gemaakt tussen ruimte voor actieve mobiliteit (15%) en ruimte voor speel-/sportplekken(10%)?

¹ [Een gezonde inrichting van de openbare ruimte: vuistregels voor Bewegen, Groen en Ontmoeten | RIVM](#)

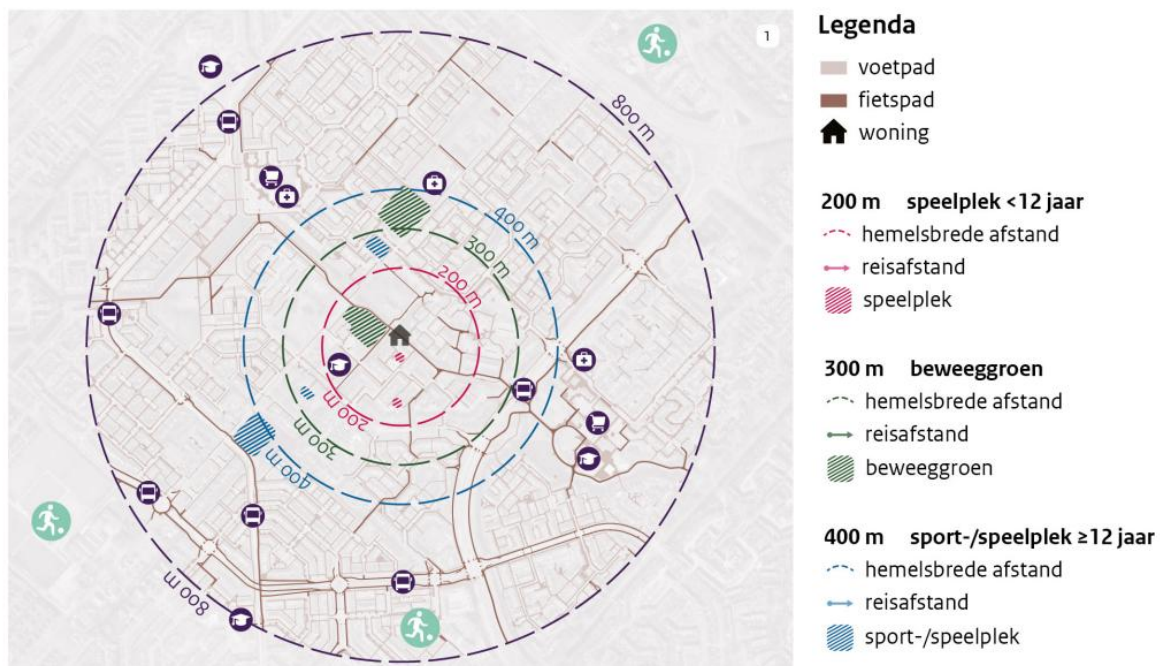
² [Vuistregels Bewegen | RIVM](#)

5. In hoeverre voldoet Heemskerk aan de overige vuistregels van het RIVM op zowel de onderwerpen bewegen, groen³ en ontmoeten⁴? Graag antwoord per vuistregel met duiding welke kaders wij als Heemskerk hanteren.
6. Als op onderdelen bij zowel vraag 4 als vraag 5 de benodigde gegevens niet eenvoudig boven tafel te krijgen zijn, wat zou er dan voor nodig zijn om via een scan zoals weergegeven in figuur 1 de gegevens voor Heemskerk wel op tafel te krijgen?
7. Is het college bekend met de bouwstenen voor een beweegvriendelijke omgeving (Kenniscentrum Sport & Bewegen, 2025)?⁵
8. Zo ja, worden deze al gebruikt bij herinrichtingen en verdichting van bestaande buurten en wijken?

Mark Wouters

D66 Heemskerk

Figuur 1: voorbeeld uitwerking ruimtelijke scan op buurtniveau



³ [Vuistregels Groen | RIVM](#)

⁴ [Handvatten Ontmoeten | RIVM](#)

⁵ [Bouwstenen voor een beweegvriendelijke omgeving](#)

